

# RASSASIE DE NOURRITURE

Ce matin nous allons essayer de mettre en parallèle trois sortes de nourriture. Celle pour notre corps, pour notre intellect, pour notre âme, notre esprit.

Notre corps a besoin d'éléments nutritifs. Notre alimentation doit être consistante, équilibré, varié.

Nos repas devraient être pris dans le calme et sans faire d'autres activités, vous le savez comme moi.

Quand les aliments que nous avons acheté au marché commencent à être altérés, abimés, gâtés soit, nous récupérons ce qui est sain soit tout part à la poubelle. Il est évident que nous n'achetons pas de la nourriture si elle est périmée, pour la bonne raison que la couleur a changée mais aussi il y a une odeur désagréable.

Quand nous confectionnons des recettes pour que le plat soit coloré et appétissant nous ajoutons des épices, aromates etc. ...sans trop afin qu'il soit mangeable, mais vous savez déjà tout cela. Nous sommes contents quand notre palais et notre estomac sont rassasiés. Attention aussi à l'indigestion !

## L'EXEMPLE DE DANIEL

### Lisons

Daniel ch. 1 v 1 à 16

*5 Le roi leur assigna pour chaque jour une portion des mets de sa table et du vin dont il buvait, voulant les élever pendant trois années, au bout desquelles ils seraient au service du roi. 6 Il y avait parmi eux, d'entre les enfants de Juda, Daniel, Hanania, Mischaël et Azaria.*

*7 Le chef des eunuques leur donna des noms, à Daniel celui de Beltschatsar, à Hanania celui de Schadrac, à Mischaël celui de Méschac, et à Azaria celui d'Abed Nego.*

***8 Daniel résolut de ne pas se souiller par les mets du roi et par le vin dont le roi buvait, et il pria le chef des eunuques de ne pas l'obliger à se souiller.***

*9 Dieu fit trouver à Daniel faveur et grâce devant le chef des eunuques.*

*10 Le chef des eunuques dit à Daniel : Je crains mon seigneur le roi, qui a fixé ce que vous devez manger et boire ; car pourquoi verrait-il votre visage plus abattu que celui des jeunes gens de votre âge ? Vous exposeriez ma tête auprès du roi.*

*11 Alors Daniel dit à l'intendant à qui le chef des eunuques avait remis la surveillance de Daniel, de Hanania, de Mischaël et d'Azaria :*

*12 Éprouve tes serviteurs pendant dix jours, et qu'on nous donne des légumes à manger et de l'eau à boire ;*

*13 tu regarderas ensuite notre visage et celui des jeunes gens qui mangent les mets du roi, et tu agiras avec tes serviteurs d'après ce que tu auras vu.*

*14 Il leur accorda ce qu'ils demandaient, et les éprouva pendant dix jours.*

*15 Au bout de dix jours, ils avaient meilleur visage et plus d'embonpoint que tous les jeunes gens qui mangeaient les mets du roi.*

*16 L'intendant emportait les mets et le vin qui leur étaient destinés, et il leur donnait des légumes.*

Pour quelle raison Daniel n'a pas voulu ni manger ni boire les plats qui étaient servi à la table du roi ?

Il était sans doute méfiant quant à la source de la nourriture, offerte ou non aux idoles, la préparation n'était probablement pas selon les lois que Daniel appliquait depuis son enfance, il devait certainement avoir des aliments interdits.

Pourtant cela devait donner envie, de bons mets préparés par des chefs cuisiniers présentés dans de la superbe vaisselle et peut être des ustensiles pris dans le pays de Daniel. Quoiqu'il en soit, il ne voulait pas se souiller et rester pur pour Dieu.

En théorie le corps humain peut tenir environ 30 jours sans manger, 3 jours sans boire, 3 minutes sans respirer.

Avec l'absence de nourriture (jeune, ou si nous sommes dans le désert...), l'humeur, l'énergie baissent et puis elles sont à plat alors pour compenser l'organisme puise dans les réserves mais cela n'a pas infini.

Dans notre société de surconsommation il est bon de s'abstenir de manger ou de boire n'importe quoi et il est bon de contrôler ce que l'on mange.

Daniel se nourrissait aussi d'une autre nourriture : la prière et la présence de Dieu.



UNE VARIETE DE NOURRITURE POUR NOTRE ETRE

Avec quoi nous nous nourrissons chaque jour, que donnons-nous à manger à notre cerveau, à notre âme ? **Il faut être honnête nos journées sont très chargées et notre gestion du temps**

**devient difficile.** Vivons-nous sur nos réserves spirituelles ? Elles vont disparaître. Vivons-nous sur nos expériences d'avant ? Elles ne sont trop à l'ordre du jour.

En 2021 avec la vitesse à laquelle avance la technologie quel sont tes plats préférés ?

Comment et de quoi nourris-tu ton intellect, ton cœur, ton âme, ton esprit ?

Cd, dvd, films, YouTube ainsi que ses 26 autres collègues ce qui fait pas mal en réseaux sociaux, les livres, encyclopédie, télévision (BFM, euro new etc...) séminaires, conférences, colloque ? Je ne suis pas contre cela mais tout n'est pas bon à lire, écouter, et à voir. Tu peux être pollué, salie, perturbé, j'irai même à dire chamboulé dans ton être intérieur par ce trop-plein, d'informations et pendant tout ce temps notre communion avec le Père est mise de côté ; combien de temps lui consacrons nous dans la journée pour recentrer nos idées à sa lumière avec l'aide du Saint Esprit ? combien de temps nous mettons nous à l'écoute du Saint Esprit pour entendre ce qu'il veut nous enseigner au travers de la Parole ainsi que dans nos activités dans nos problèmes journalier ? Lui a la solution.

Souvent, on se dit :

Nous sommes des chrétiens de longue date, nous percevons les ruses et les plans du malin cela ne nous arrivera pas. Nous connaissons la parole, le diable aussi la connaît ! Avec des micros-doses, il nous inocule un poison qui se nomme le doute. Il met le trouble dans nos façons de voir, de penser. A force de couper les cheveux en 4, de pinailler sur un texte, un verset, nous arrivons à nous perdre dans nos réflexions. Et pourtant c'est bien de le faire comme les chrétiens de Bérée. Il est bon de scruter les écritures et se laisser éclairer et instruire par notre guide (enseigne moi tes statuts PS 119)

### LES ALIMENTS ESSENTIELS

Afin de ne pas être déséquilibré et que Christ reste au centre de notre vie de tous les jours, au centre de nos pensées, de notre être il ne faudra jamais délaissé ni la parole, ni le Saint Esprit et toujours les tenir dans un parfait équilibre (afin de ne pas tomber dans l'idolâtrie d'une connaissance toute doctrinale et froide (légaliste) ou tout expérimentale et mystique de sa personne. Si nous somme honnête avec Dieu et avec nous même le Saint Esprit nous conduira toujours dans toute la vérité. Sa parole est la vérité.

Ps119 v 105 S : ***Ta parole est comme une lampe qui guide tous mes pas, elle est une lumière éclairant mon chemin.***

Sauf erreur la vitesse de la lumière est de 300.000km/seconde alors peu importe où Dieu réside en une fraction de seconde il peut nous adresser une parole personnelle et donner une solution à notre problème

Je suis interpellé par ce texte :

Matthieu 14v16

*Le soir venu, les disciples s'approchèrent de lui et lui dirent :  
—Cet endroit est désert et il se fait tard ; renvoie donc ces gens pour qu'ils aillent dans les villages voisins s'acheter de la nourriture.*

*Mais Jésus leur dit :  
Ils n'ont pas besoin d'y aller : donnez-leur vous-mêmes à manger.*

*Mais, lui répondirent-ils, nous n'avons ici que cinq pains et deux poissons.*

*Apportez-les-moi, leur dit Jésus.*

Après autant d'années de lecture de la bible, d'études bibliques, de partages avec les frères et les sœurs, après avoir entendu des centaines de prédications, nous avons été nourris et plus que nourris, nos greniers intellectuels sont pleins, nos greniers spirituels débordent, mais ...

*Louis, qu'en fais-tu ???*

*Apportes-tu des paroles d'encouragement ? Cette nourriture céleste qui libère, restaure, guérie, la gardes-tu seulement pour ceux qui t'entourent ? apportes-tu cette eau qui désaltère vers l'âme assoiffée ou la garde tu précieusement dans ton garde-manger ? Comment apporter le pain de vie **Jésus** sans modifier ou édulcorer la parole pour ne pas blesser, ne pas être religieux ou légaliste, de quelle manière présenter Jésus celui qui apporte la vie. Souvent les mots me manquent, je n'ai pas les ingrédients, je n'arrive pas à choisir la bonne épice.*

Colossiens 4 v 5 et 6 S

*Conduisez-vous avec sagesse dans vos relations avec ceux qui n'appartiennent pas à la famille de Dieu, en mettant à profit toutes les occasions qui se présentent à vous.*

*Que votre parole soit toujours empreinte de la grâce de Dieu et pleine de saveur pour savoir comment répondre avec à-propos à chacun.*

JE SUIS SEL, JE SUIS LUMIERE

*Aide moi Jésus, aide moi Saint Esprit. Help Saint Esprit aide moi, il/elle souffre.*

Matthieu 25 v 31 S

*Quand le \*Fils de l'homme viendra dans sa gloire, avec tous ses \*anges, il prendra place sur son trône glorieux.*

*Tous les peuples de la terre seront rassemblés devant lui. Alors il les divisera en deux groupes — tout comme le berger fait le tri entre les brebis et les boucs.*

*Il placera les brebis à sa droite et les boucs à sa gauche.*

*Après quoi, le roi dira à ceux qui seront à sa droite :*

*« Venez, vous qui êtes bénis par mon Père : prenez possession du \*royaume qu'il a préparé pour vous depuis la création du monde.*

*Car j'ai souffert de la faim, et vous m'avez donné à manger. J'ai eu soif, et vous m'avez donné à boire. J'étais un étranger, et vous m'avez accueilli chez vous.*

*J'étais nu, et vous m'avez donné des vêtements. J'étais malade, et vous m'avez soigné. J'étais en prison, et vous êtes venus à moi. »*

*Alors, les justes lui demanderont :*

*« Mais, Seigneur, quand t'avons-nous vu avoir faim, et t'avons-nous donné à manger ? Ou avoir soif, et t'avons-nous donné à boire ?*

*Ou étranger et t'avons-nous accueilli ? Ou nu, et t'avons-nous vêtu ?*

*Ou malade ou prisonnier, et sommes-nous venus te rendre visite ? »*

Je suis content quand les prisonniers sont visités par Andras, moi, je ne peux pas, quand d'autres frères et sœurs vont dans les hôpitaux, moi je ne peux pas, je tombe dans les pommes. Chacun a des talents et des dons spécifiques Il faut que nous nous en servions pour que dans nos domaines, nous puissions apporter cette lumière et ce sel.

*Et le roi leur répondra :*

*« Vraiment, je vous l'assure : chaque fois que vous avez fait cela au moindre de mes frères que voici, c'est à moi-même que vous l'avez fait. »*

Et là je me repens, j'ai eu des amis, des voisins, je ne les ai pas toujours soutenus, pourtant, j'ai la lumière, pourtant, je connais la parole, mais je n'ai rien fait. Pardon ! Tout ce qu'on fait ensemble c'est bien, tout l'enseignement que l'on reçoit, c'est bien, on s'instruit c'est bien ! Mais dans tout ce que nous avons dans nos greniers, je veux aspirer à pouvoir donner à celui qui meurt, à celui qui est triste. L'esprit peut nous inspirer pour lui donner ce dont il a besoin.

J'ai reçu gratuitement aide moi à donner gratuitement et sans condition.

Et que mes petits pains puissent rassasier ce qui m'entourent.

Jean 6 v 47à 58 S

*Vraiment, je vous l'assure : celui qui croit à la vie éternelle, car je suis le pain qui donne la vie.*

*Vos ancêtres ont bien mangé la manne dans le désert et cela ne les a pas empêchés de mourir.*

*Mais c'est ici le pain qui descend du ciel : celui qui en mange ne mourra pas.*

*C'est moi qui suis le pain vivant descendu du ciel : si quelqu'un mange de ce pain-là, il vivra éternellement. Le pain que je donnerai pour que le monde vive, c'est mon propre corps.*

*A ces mots, les Juifs se mirent à discuter vivement entre eux, disant :  
—Comment cet homme pourrait-il nous donner son corps à manger ?*

*Alors Jésus leur dit :*

*—Oui, vraiment, je vous l'assure : si vous ne mangez pas la chair du \*Fils de l'homme et si vous ne buvez pas son sang, vous n'aurez point la vie en vous.*

*Celui qui se nourrit de ma chair et qui boit mon sang a la vie éternelle, et moi je le ressusciterai au dernier jour.*

*Car ma chair est vraiment une nourriture et mon sang est vraiment un breuvage.*

*Celui qui mange ma chair et boit mon sang demeure en moi, et moi je demeure en lui.*

*Le Père qui m'a envoyé a la vie en lui-même, et c'est lui qui me fait vivre ; ainsi, celui qui se nourrit de moi vivra lui aussi par moi.*

*C'est ici le pain descendu du ciel. Il n'est pas comme celui que vos ancêtres ont mangé ; eux, ils sont morts ; mais celui qui mange ce pain-ci vivra pour toujours.*

**On aime Jésus, on mange son pain, boit son corps, on a la vie éternelle. Combien y en a-t-il qui n'y ont pas accès ?**